

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19**

**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19
3º ROTEIRO**

ESCOLA MUNICIPAL DR. VITÓRIO FRANKLIN.

PROFESSORAS: FÁBIA E HILDA

TURMA: DV-A e B

ALUNO (A):

Prezados Pais e responsáveis!

Vocês estão recebendo as **Atividades Complementares de Estudo para o período de isolamento-COVID 19**. Contamos muito com a participação de vocês nesse Plano de Estudos Dirigidos. Primeiro, reserve um local bem legal para que seu(sua) filho(a) possa estudar com tranquilidade. Depois leia com atenção as orientações que seguem. Nela descrevemos de forma simples o que vamos estudar, para que, como e de que forma faremos os registros da aprendizagem. Também podemos estar mais próximos pelo aplicativo “whatsApp”, caso tenha dúvidas, estarei no período das 7:30 às 11:30 h, disponível para ajudar.

Não se esqueça de que estamos em um momento de reclusão social devido ao vírus COVID-19, por isso mantenha os cuidados necessários para a sua proteção e da sua família.

Uma abraço,

Professoras Fábيا e Hilda

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 08 a 12 de março para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada). Na segunda-feira, dia 15 de março, enviarei mais atividades para a semana .

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,

Professoras Fábيا e Hilda

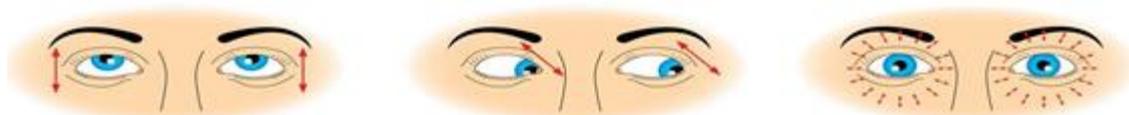
	Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.
O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:	Estimulação visual (para fortalecer os olhos) Emoções e sentimentos Coordenação motora
PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?	* Exercícios visuais: fortalecer os olhos através de exercícios; * Emoções e sentimentos: desenvolver a percepção de sentimentos de si e do outro (inteligência emocional); expressar através de relato breve. Coordenação motora: desenvolver a capacidade de usar os músculos em movimentos delicados.
COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?	<ul style="list-style-type: none"> □ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL □ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS! □ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!

Faça os exercícios apenas retirando o óculos e com o tampão (quem necessita).

1

2

3

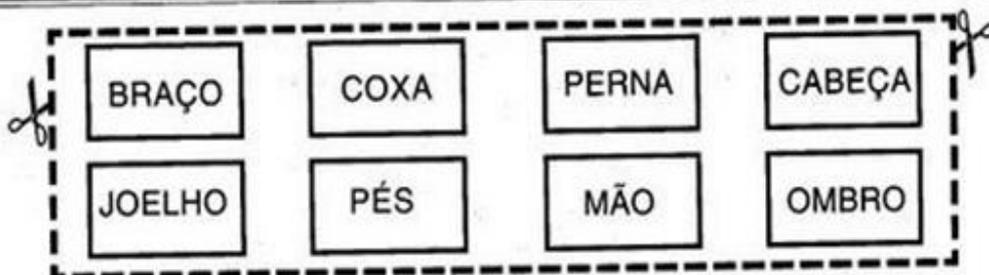
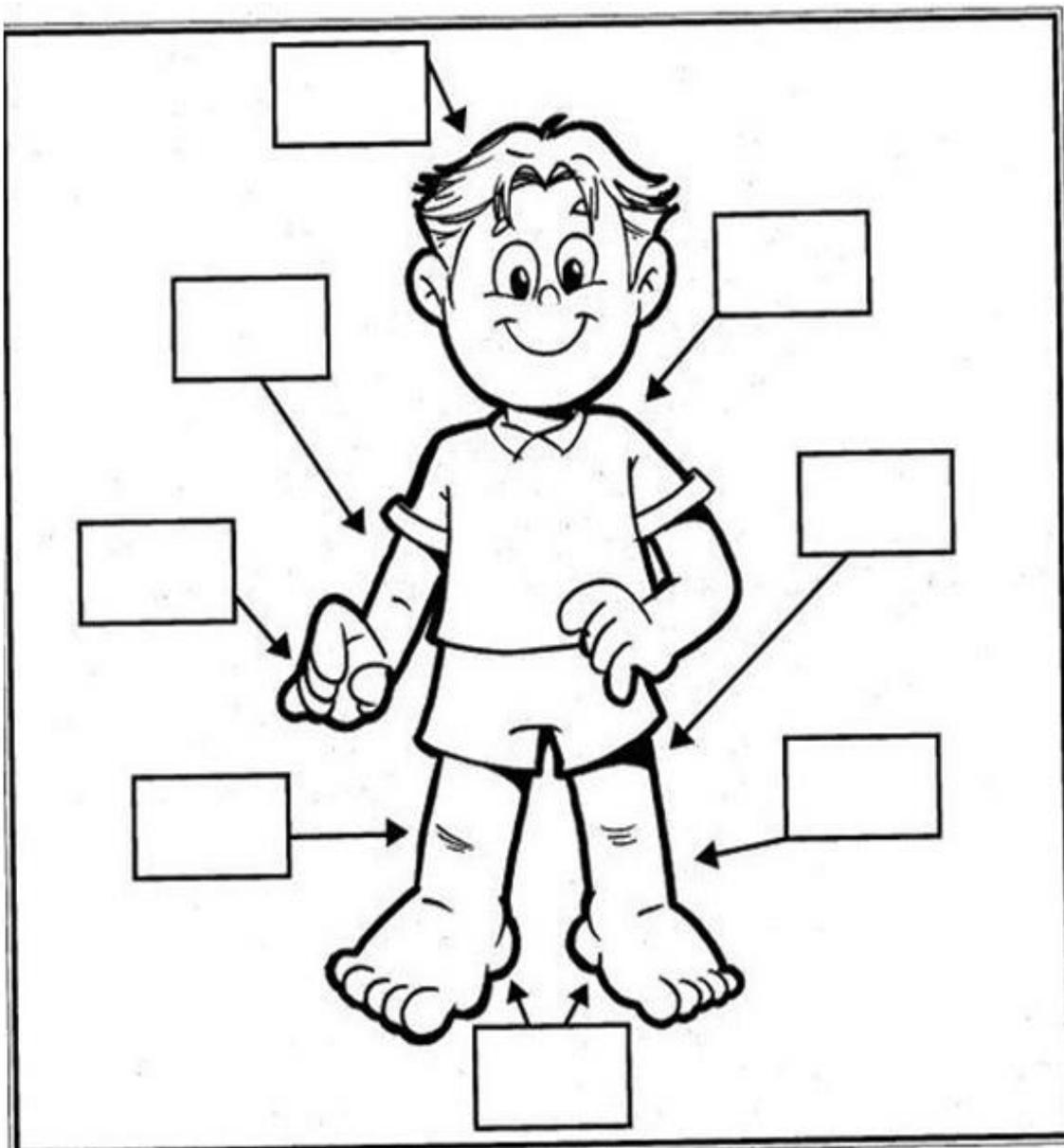


– OLHAR PARA CIMA E PARA BAIXO 10 VEZES, DESCANSAR UM POUCO E REPETIR MAIS 2 VEZES (TOTAL 30)

2 – OLHAR NA DIAGONAL, EM CIMA (DIREITA), EMBAIXO (ESQUERDA), 20 VEZES E DEPOIS AO CONTRÁRIO, EM CIMA (ESQUERDA), EMBAIXO (DIREITA) 20 VEZES.

3 – ABRIR E FECHAR OS OLHOS BEM DEVAGAR 30 VEZES.

2 – PINTE, RECORTE E COLE NO LUGAR CORRETO:



3- VÁ ATÉ O ESPELHO, OLHE COMO VOCÊ É E DESENHE. ESCREVA TAMBÉM O QUE VOCÊ GOSTA E O QUE VOCÊ NÃO GOSTA.

MEU RETRATO

GOSTA	NÃO GOSTA